



## CENTRO DE NATUROPATIA HOLÍSTICA

JUAN FRANCISCO BALLESTEROS

### HONGOS EN LAS UÑAS

Ponga las uñas de los pies ó uñas de las manos en agua caliente. Añade media cucharadita de jabón de lavar al recipiente de agua caliente. Mantengan las manos o los pies unos treinta minutos para ablandar el hongo. Con un cortaúñas remueva cuidadosamente la sedimentación formada por el hongo. Evite ir muy profundo y cortarse. Una vez haya removido la sedimentación continúe limpiando el área con un cepillo de dientes. Finalizado estos pasos aplique cuidadosamente en al area afectada, cualquiera de los productos que aconsejamos a continuación, hacerlo diariamente hasta conseguir que sesaparezcan los hongos:

- PANACITRIL o GRAPPEFRUIT SEED EXTRACT (Extracto de semilla de Pomelo)
- UÑA DE GATO
- EXTRACTO DE RÁBANO NEGRO ORIENTAL
- PLATA COLOIDAL

Es importante que tratemos la causa de la aparición de los hongos, comprobar el estado y funcionamiento de la mucosa intestinal y la actividad de los emuntorios, y revisar la dieta.